

## OPIS TECHNICZNY

(materiały do zgłoszenia)

### DOSTAWA I MONTAŻ URZĄDZEŃ MAŁEJ ARCHITEKTURY TZN: URZĄDZENIA SPORTOWO-REKREACYJNE SIŁOWNI PARKOWYCH (PLENEROWYCH) WRAZ Z INFRASTRUKTURĄ TOWARZYSZĄCĄ

- Działka nr 631/2 -

**w m. Smółdzino gm. Smółdzinie**

*Na podstawie art. 29, art. 30, 31 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (t. j. Dz.  
U. z 2016 r., poz. 290 ze zm.)/*

#### INWESTOR:

Gmina Smółdzino  
ul. Kościuszki 3  
76-214 Smółdzino

#### LOKALIZACJA

Działka nr 631/2 – obręb Smółdzino gm. Smółdzino

Smółdzino Zygmunt Podgórniak  
uprawnienia konstrukcyjno-budowlane

wykonawczy i projektowe

nr AN/8346/139/79 **Autor:**

Zygmunt Podgórniak  
upr. proj. AN/8346/139/79

**Opracował:**

mgr inż. Krzysztof Maciejewski  
POM/0191/OWOK/05

*K. Maciejewski*

## OPIS TECHNICZNY

Dostawa i montaż urządzeń sportowo-rekreacyjnych siłowni parkowych

### 1. Podstawa opracowania.

- wizja i rozpoznanie w terenie.
- uzgodnienia z Inwestorem.
- mapa sytuacyjno-wysokościowa;
- uproszczony opis techniczny montowanych urządzeń sportowo-rekreacyjnych siłowni parkowej określa załącznik graficzny nr 1.
- inne aktualne normy, przepisy oraz literatura techniczna.

### 2. Obowiązujące przepisy i normy budowlane.

- ustawa z dnia 7 lipca 1994 roku - Prawo Budowlane (tj. Dz. U. z 2016 poz. 290),

### 3. Cel przewidywanego zamierzenia.

Celem opracowania jest podniesienie i poprawa atrakcyjności terenów gminnych oraz urządzenie ogólnodostępnych bezpłatnych stref sportowo-rekreacyjnych będących miejscem pierwszej aktywności fizycznej dla dzieci, dorosłych oraz osób starszych, które podniosą w sposób znaczący estetykę przestrzeni publicznej i poprawią jakość życia mieszkańców danego obszaru.

### 4. Przedmiot opracowania.

Przedmiotem opracowania jest dostawa i montaż urządzeń sportowo-rekreacyjnych siłowni parkowych wraz z infrastrukturą towarzyszącą na działce nr 631/2 w miejscowości Smółdzino gm. Smółdzino.

- **Siłownia zewnętrzna („outdoor fitness”) składać się będzie z następujących zestawów:**

1. STEPER – Urządzenie do ćwiczeń wzmacniających mięśnie ud, bioder i pośladków, poprawia krążenie i koordynację – szt. 1



2. WYCISKANIE SIEDZĄC - Urządzenie do ćwiczeń wzmacniających mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz obręczy barkowej. Wzmacnia górne partie mięśni pleców, mięśni kończyn górnych oraz mięśni obręczy barkowej. Doskonale kształtuje górną część tułowia – szt. 1



3. MOTYL - Urządzenie do ćwiczeń wzmacniających mięśnie klatki piersiowej, ramion oraz obręczy barkowej – szt. 1



4. ORBITREK – Urządzenie do ćwiczeń wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśni grzbietu i mięśni brzucha. Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała – szt. 1



5. BIEGACZ – Urządzenie do ćwiczeń wzmacniające siłę mięśni nóg, brzucha oraz dolnej partii pleców. Poprawia krążenie oraz koordynację ruchową. Wspomaga redukować tkankę tłuszczową – szt. 1



6. WIOSŁO – Urządzenie do ćwiczeń wzmacniających mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha – szt. 1



7. ŁAWECZKA - Urządzenie do ćwiczeń wzmacniających mięśnie brzucha, grzbietu i kończyn dolnych – szt. 1



**UWAGA:**

Konstrukcja nośna urządzeń wykonana z rur stalowych o przekroju  $\text{Ø}88,9\text{mm}$  i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych  $\text{Ø}48,3\text{mm}$  i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska typu zamkniętego bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo- ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

- **Elementy infrastruktury towarzyszącej siłowni parkowej (plenerowej) składać się będą z następujących zestawów:**

1. Ławeczka parkowa – ławeczka parkowa metalowa z siedziskiem drewnianym – szt. 5



2. Kosz – pojemnik na śmieci odpady stałe o poj. 35l – szt. 2



3. Tablica – tablica standard z regulaminem – szt. 1



4. Betonowy podwójny stół z siedziskiem do gry w szachy / chińczyka – szt. 1

5. Stół piłkarski zewnętrzny – szt. 1
6. Altana – altana konstrukcji drewnianej w kształcie sześciokąta z drewna sosnowego, malowana i kryta gontem bitumicznym. Altanka o średnicy 3,20m i wysokości 2,70m. Altanka wyposażona w: podłogę, stół i ławki – (ilości 5 szt.)  
Altanka - szt. 1
7. Lampa solarna – (Parkowa ECO II 4m) – lampa solarna parkowo-ogrodowa – szt. 2
8. Zestaw do monitoringu bezprzewodowego montowany na lampie parkowej - zestaw szt. 1
9. Dodatkowo na terenie zielonym planuje się posadzenie tuji parkowych, zestawów krzewów ozdobnych oraz żywopłotu.

## 5. Zalecenia i uwagi.

Opisy poszczególnych urządzeń terenowych, dane materiałowo-konstrukcyjne oraz dane obmiarowe zawierające strefy bezpieczeństwa i ich obwód zgodnie z kartami technicznymi producenta.

Wszystkie elementy siłowni zewnętrznej oraz małej architektury usytuowane będą na powierzchni biologicznie czynnej – bezpiecznej (nawierzchnia trawiasta).

Prace montażowe (wkopanie gotowych stóp fundamentowych, montaż gotowych urządzeń, itp.) wykonana specjalistyczna firma w ramach zamówień publicznych.

### **UWAGA!**

**Dopuszcza się zastosowanie innych ławek i koszy na odpady, po uzgodnieniu z Gminą.**

**Dopuszcza się zmianę miejsca usytuowania ławek i koszy na odpady w granicach działki nr 631/2 w miejscowości Smółdzino, po uzgodnieniu z Gminą.**

tech. bud. Zygmunt Podgórnjak  
uprawnienia konstrukcyjno-budowlane  
wykonawcze i projektowe  
nr AN/8346/139/79  
Zygmunt Podgórnjak  
opr. proj. AN/8346/139/79

**Opracował:**  
mgr inż. Krzysztof Maciejewski  
POM/0191/OWOK/05

*K. Maciejewski*

AN/8346 / 139 / 79

# STWIERDZENIE PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO

do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie

Na podstawie § 5 ust. 1 § 7 § 13 ust. 1 pkt. 2 § 6 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki Pracy i Ochrony Środowiska z dnia 20 lutego 1975 r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. Nr 8, poz. 46) stwierdza się, że

**ZYGMUNT PODGÓRNIAK**

(wymienić imię — imiona i nazwisko)

**TECHNIK BUDOWLANY**

(wymienić tytuł zawodowy)

uzony dnia 8.06.1954 r. w Gzlnchowie

zda przygotowanie zawodowe upoważniające do wykonywania samodzielnej funkcji

ierownik budowy robót

w specjalności

konstrukcyjno - budowlanej

(określić rodzaj funkcji)

(określić rodzaj specjalności techniczno-budowlanej lub specjalności zawodowej)

**ZYGMUNT PODGÓRNIAK**

jest upoważniony do:

zwatel:

(imię — imiona i nazwisko)

1/ do kierownia, nadzerewania i kontrolowania budowy i robót, kierowania i kontrolowania wytwarzania konstrukcyjnych elementów budowlanych oraz oceniania i badania stanu technicznego w zakresie wszelkich budynków i innych budowli o powszechnie znanych rozwiązaniach konstrukcyjnych, dróg oraz lotniskowych dróg startowych i manipulacyjnych, mostów, budowli hydrotechnicznych i wodnomelioracyjnych.

2/ do sporządzania w budownictwie osób fizycznych projektów w zakresie rozwiązań architektonicznych:

a/ budynków inwentarskich i gospodarczych, adaptacji projektów typowych i powtarzalnych innych budynków oraz sporządzania planów zagospodarowania działki związanych z realizacją tych budynków.

b/ budowli nie będących budynkami.

Z up. Wojewody

DYREKTOR

Wojewódzkiego Biura Planowania i Ochrony Środowiska

101 102. ul. Jana 3000

Główny Architekt Województwa

Otrzymuje:

1. Zygmunt Podgórnjak

(strona)

Podpis z podaniem imienia, nazwiska i stanowiska





**ZAŁĄCZNIK  
GRAFICZNY**