

## **Bezpłatne badania profilaktyczne**

Na prośbę Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Gdańsku informuję o możliwości skorzystania przez mieszkańców powiatu słupskiego z bezpłatnych badań wykonywanych w ramach realizowanych programów profilaktycznych przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Są to programy:

- profilaktyki chorób układu krążenia,
- profilaktyki gruźlicy
- profilaktyki raka szyjki macicy:

W ramach **programu profilaktyki chorób układu krążenia** badania mogą wykonać osoby znajdujące się na liście lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w wieku 35, 40, 45, 50, oraz 55 lat, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia (także u innych świadczeniodawców).

Osoby obciążone poniższymi czynnikami ryzyka kwalifikują się do udzielania świadczeń w programie:

- 1) nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR > 140/90 mmHg),
- 2) zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),
- 3) palenie tytoniu,
- 4) niska aktywność ruchowa,
- 5) nadwaga i otyłość,
- 6) upośledzona tolerancja glukozy,
- 7) wzrost stężenia fibrynogenu,
- 8) wzrost stężenia kwasu moczowego,
- 9) nadmierny stres,
- 10) nieracjonalne odżywianie,
- 11) wiek,
- 12) płeć męska,
- 13) obciążenia genetyczne.

W ramach **programu profilaktyki gruźlicy** z bezpłatnych badań mogą skorzystać osoby dorosłe, które dokonały wyboru pielęgniarstwa POZ, nieposiadające w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w tym:

- 1) osoby, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą, lub
- 2) osoby, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności:
  - a) długotrwałe bezrobocie,
  - b) niepełnosprawność,
  - c) długotrwałą chorobę,
  - d) uzależnienie od substancji psychoaktywnych,

e) bezdomność.

3) Świadczeniobiorca musi złożyć oświadczenie, że w okresie ostatnich 24 miesięcy nie podlegał badaniu ankietowemu pielęgniarce podstawowej opieki zdrowotnej w ramach profilaktyki gruźlicy (także u innych świadczeniodawców).

**Program profilaktyki raka szyjki macicy** realizowany jest co 36 miesięcy i obejmuje kobiety w **wiek 25-59 lat** lub które otrzymały pisemne wskazanie do następnego badania za 12 miesięcy. Panie z tej grupy wiekowej mogą zgłaszać się bez skierowania.

Czynnikami ryzyka, które mogą warunkować zachorowanie są m.in.:

- a) zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV)
- b) wiek - zachorowalność zwiększa się wraz z wiekiem
- c) szczyt zachorowań przypada pomiędzy 45 a 55 r.ż.
- d) wczesne rozpoczęcie życia seksualnego,
- e) duża liczba partnerów seksualnych,
- f) duża liczba odbytych porodów,
- g) niski status społeczny i ekonomiczny,
- h) palenie papierosów,
- i) stwierdzona wcześniej zmiana patologiczna w badaniu cytologicznym.

Więcej informacji na stronie [www.nfz-gdansk.pl](http://www.nfz-gdansk.pl) - zakładka „profilaktyka zdrowotna”